

Comienza con Propósito

Avanzar hacia nuestras metas requiere motivación, disciplina y ejecución estratégica. Para mantener estas calidades, es necesario el auto-conocimiento.

DESARROLLO PERSONAL

Análisis de Fortalezas

Este análisis de Fortalezas, Oportunidades, Debilidades y Barreras (FODB) es un primer paso para conocerte mejor y acelerar tu desarrollo personal

1. En una hoja de papel, elabora 4 columnas y escribe:

FORTALEZAS	OPORTUNIDADES	DEBILIDADES	BARRERAS
1.	1.	1.	1.
2.	2.	2.	2.
3.	3.	3.	3.
4.	4.	4.	4.
5.	5.	5.	5.
6.	6.	6.	6.
7.	7.	7.	7.
8.	8.	8.	8.
9.	9.	9.	9.
10.	10.	10.	10.

2. De las listas anteriores, selecciona 5 áreas de desarrollo en las que te gustaría enfocarte.

AREAS DE DESARROLLO:

.....

.....

.....

.....

.....

Comienza con Propósito

Avanzar hacia nuestras metas requiere motivación, disciplina y ejecución estratégica. Para mantener estas calidades, es necesario el auto-conocimiento.

DESARROLLO PERSONAL

Análisis de Fortalezas

3. Ahora, por cada área evalúa en la escala del 1 al 5:

¿Dónde me encuentro hoy en esta área?

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

¿Dónde me gustaría estar dentro de 1 mes?

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

¿Dónde me gustaría estar dentro de 3 meses?

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

¿Dónde me gustaría estar dentro de 6 meses?

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

4. Analiza cada área de desarrollo y evalúa:

¿Qué acciones puedo realizar para aprovechar mis Oportunidades y acelerar mi desarrollo?

.....

¿Qué acciones puedo tomar para superar mis Barreras para lograr mi desarrollo?

.....

¿Cuáles serán mis acciones en el corto plazo (próximas 2 semanas)?

.....

¿Cuáles serán mis acciones en el mediano plazo (próximos 2 meses)?

.....

¿Cuál será mi criterio para medir el éxito de mi desarrollo?

.....

¿Qué signos me indicarán que estoy desarrollándome?